

PROPOZÍCIE

ZIMNÝ TRIATLON ROKA 2019

Podujatie: ZIMNÝ TRIATLON ROKA 2019, 3. ročník amatérskeho zimného triatlonu

Organizátor súťaže: Občianske združenie ROKA

Dátum súťaže: 2. február 2019

Štartovné: 5,- € na mieste

Miesto konania: Lyžiarske stredisko Medvedie, obec Medvedie, okres Svidník

Kategórie:

Muži - oceňujú sa prví traja najrýchlejší muži bez ohľadu na vek

Ženy - oceňujú sa prvé tri najrýchlejšie ženy bez ohľadu na vek

Okres - oceňujú sa prví traja najrýchlejší jednotlivci (žena alebo muž) z okresu Svidník

Štafety - oceňuje sa najrýchlejší štafetový tím (tvorený dvoma alebo tromi súťažiacimi, mužom alebo ženou)

Trate:

1. Beh 4 km - Beží sa terénom a po obecnej ceste v jednom okruhu.

2. Cyklistika 6 km - Cyklistická trať nebude uzavretá a povedie po hlavnej ceste od parkoviska pri lyžiarskom stredisku Medvedie po koniec obce Šarbov a späť. Každý účastník preteku je povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky, musí mať cyklistickú prilbu, ktorú bude mať nasadenú a upevnenú na hlave počas cyklistickej časti preteku a bicykel vo vhodnom technickom stave.

3. Bežky 5 km - Bežkárska trasa je vedená v piatich okruhoch (5 x 1 km okruh). Povolené sú stúpacie pásy aj vosky. Trať bude upravená na skate.

V prípade nepriaznivých snehových podmienok 3. disciplínu-bežky nahradí beh.

Ceny: vecné ceny

Časový rozpis:

9:30 otvorenie depa a registrácia účastníkov

10:45 výklad tratí

11:00 štart

13:30 vyhlásenie výsledkov a ukončenie pretekov

13:45 obed pre pretekárov v penzióne Medveď

Preteky sú určené pre širokú verejnosť bez obmedzenia veku a pohlavia. Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť.